



कैंसर जागरूक प्रोग्राम

कैंसर को जानो, कैंसर को पहचानो और फिर रहो कैंसर से दूर
सौजन्य से अक्षांश रीसर्च फाउंडेशन

कैंसर के लक्षण पर ध्यान दे

कैंसर के बारे में एक बात हमेशा ध्यान रखनी चाहिए की यह बीमारी एक दम से नहीं होती है इसके कुछ लक्षण ऐसे होते है जो हमें पहले से दिखने लगते है और जो लक्षण दिखने लगते है तो उसपर अगर हम ध्यान दे और उसका सही समय पर इलाज करे तो हम कैंसर से कई माइनों मे बच सकते है, तो आइए हम कुछ इन लक्षणों पर ध्यान दे

१- मुँह के छाले

यदि मुँह मे कई दिनों तक छाले रहे और वो ठीक ना हो या जीभ पर लाल या सफ़ेद धब्बे दिखे तो इसकी जांच करना उचित रहेगा , जो लोग रोज सिगरेट, तम्बाकू, शारब आदि का सेवन करते है उनमे ये अधिक सम्भावना रहती है

२-शरीर मे गाठ होना

अगर शरीर के किसी भाग मे गाठ बहुत दिनों तक रहे , और बढ़ता रहे तो जांच करने में देरी नही करनी चाहिए

३-खून का असमान्य बहाना

शरीर में बिना किसी चोट के अगर खून बहता है तो उस पर ध्यान दे, मल में खून आना बड़ी आत के कैंसर के लक्षण है इसी तरह से योनि से खून असमान्य आना एक तरह से गर्भाशय ग्रीवा का कैंसर हो सकता है और अगर निप्पल से खून आए तो ब्रेस्ट कैंसर हो सकता है इसलिए इनकी जांच तुरंत करवानी चाहिए

४-तिल ये मस्से मे बदलाव

अगर किसी प्रकार से तिल ये मस्से मे बदलाव आता है तो इसकी जांच करवा ले

५-गले का बैठना

अगर आप का गला बैठ गया है या निगलने मे कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है, खाने पिये में दिक्कत आ रही है तो डॉक्टर से संपर्क करनी चाहिए

६-मल मूत्र में परेशानी

अगर मल या मूत्र के समय खून आए या लम्बे समय से दर्द महसूस हो तो तुरंत इसकी जांच करनी चाहिए

अगर ऊपर के लक्षणों को आप लम्बे समय तक देखते है तो हमें सावधान हो जाना चाहिए और चिकित्सक से सलाह लेनी चाहिए